



# Einseitige SPD-Pedale Leichtgängig / Einseitige flache Pedale

## WICHTIGER HINWEIS

- Wenden Sie sich für zusätzliche Informationen zur Installation, Einstellung und zum Austausch jener Produkte, die nicht in der Gebrauchsanweisung aufgeführt sind, an die Verkaufsstelle oder Vertretung. Eine Händlerbetriebsanleitung für professionelle und erfahrene Zweiradmechaniker ist auf unserer Website verfügbar (<https://si.shimano.com>).

**Lesen Sie bitte aus Sicherheitsgründen diese „Gebrauchsanweisung“ sorgfältig vor der Verwendung durch, folgen Sie exakt den Anweisungen, um einen ordnungsgemäßen Gebrauch zu gewährleisten, und bewahren Sie sie auf, um jederzeit darin nachschlagen zu können.**

Die folgenden Anweisungen sind unbedingt einzuhalten, um Verletzungen oder Sachschäden an der Ausrüstung oder der unmittelbaren Umgebung zu vermeiden. Die Anweisungen sind nach Grad der Gefahr oder Beschädigung klassifiziert, falls das Produkt unsachgemäß verwendet wird.

<b>GEFAHR</b>	Die Nichtbeachtung der Anweisungen führt zum Tod oder zu schweren Verletzungen.
<b>WARNUNG</b>	Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen.
<b>VORSICHT</b>	Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu Verletzungen oder Beschädigungen an der Ausrüstung oder der unmittelbaren Umgebung führen.

## Wichtige Sicherheitsinformationen

### **WARNUNG**

- Um Sicherheit für Kinder, die dieses Produkt benutzen, zu gewährleisten, sollten Kinder über die korrekte Nutzung unterrichtet werden, nachdem sowohl die Aufsichtspersonen als auch die Kinder die folgenden Informationen verstanden haben. Eine Missachtung der Anweisungen könnte zu schweren Verletzungen führen.
- Zerlegen oder modifizieren Sie das Produkt niemals. Dies kann dazu führen, dass das Produkt nicht ordnungsgemäß funktioniert und Sie plötzlich stürzen und sich ernsthaft verletzen.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie die Pedale bei einem Wettrennen oder auf aggressive Art und Weise nutzen. Die Schuhplatten können sich versehentlich von den Pedalen lösen, und Sie können vom Fahrrad stürzen. Diese Pedale sind für die Freizeit bestimmt und so ausgelegt, dass sie leichter in die Schuhplatten ein- und ausrasten als SPD-Pedale.
- Bevor Sie eine Fahrt mit diesen Pedalen und diesen Schuhplatten (Schuhen) unternehmen, müssen Sie sich mit dem Mechanismus für das Einrasten und das Lösen der Schuhplatten (Schuhe) aus den Pedalen vertraut machen. SPD-Pedale sind so konzipiert, dass sie sich nur lösen, wenn Sie eine entsprechende Bewegung durchführen. Bei einem Sturz vom Fahrrad lösen sie sich nicht automatisch.

- Verwenden Sie ausschließlich SPD-Schuhe mit diesem Produkt. Andere Schuhtypen lösen sich unter Umständen nicht wie gewünscht von den Pedalen oder lösen sich plötzlich.

- Verwenden Sie ausschließlich SHIMANO Schuhplatten (SM-SH51/ SM-SH56) und stellen Sie sicher, dass die Befestigungsschrauben an den Schuhen fest angezogen sind. Ein mangelhaftes Festziehen der Schrauben kann zu einem Sturz führen, bei dem die Schuhplatten nicht auslösen.

- Bevor Sie eine erste Fahrt mit diesen Pedalen und Schuhplatten unternehmen, sollten Sie zuerst das Einrasten der Schuhplatten im Pedal und das anschließende Auslösen üben. Ziehen Sie hierzu die Bremsen, setzen Sie einen Fuß auf dem Boden ab und üben Sie den Ablauf mit dem anderen Fuß. Sobald Sie den Bewegungsablauf verinnerlicht haben und problemlos durchführen können, sollten Sie diese Übung auch mit dem anderen Fuß wiederholen.

- Fahren Sie zunächst nur in flachem Gelände, bis Sie sich mit dem Einrasten und Auslösen der Schuhplatten vertraut gemacht haben.

- Sie können die Schuhplattenhaltekraft der Pedale vor der Fahrt nach Belieben einstellen. Bei einer geringen Schuhplattenhaltekraft der Pedale könnten Sie die Schuhplatten auch versehentlich auslösen. Dies könnte dazu führen, dass Sie das Gleichgewicht verlieren und vom Fahrrad stürzen. Bei einer zu hohen Schuhplattenhaltekraft der Pedale lassen sich die Schuhplatten wiederum nicht so einfach auslösen.

- Bei Fahrten mit niedriger Geschwindigkeit oder falls Sie damit rechnen, eventuell schnell anhalten zu müssen (z. B. wegen einer Kehrtwende, an Kreuzungen, bei Fahrten bergauf oder dem Durchfahren einer nicht einsehbaren Kurve), sollten Sie die Schuhplatten bereits im Vorfeld aus den Pedalen lösen. Auf diese Weise können Sie jederzeit den Fuß schnell auf dem Boden absetzen, falls dies notwendig werden sollte.

- Verwenden Sie eine geringere Schuhplattenhaltekraft für die Pedal-Schuhplatten, wenn Sie in schwierigerem Gelände fahren.

- Säubern Sie Schuhplatten und Bindungen von Staub und anderen Rückständen, um ein sicheres Einrasten bzw. Auslösen zu gewährleisten.

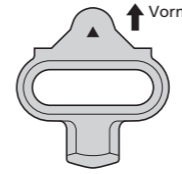
- Überprüfen Sie die Schuhplatten in regelmäßigen Abständen auf Verschleiß. Wenn die Schuhplatten verschlissen sind, müssen sie ausgetauscht werden, und nach dem Austausch der Schuhplatten muss vor Fahrtbeginn die Schuhplattenhaltekraft angepasst werden.

**Bei Nichtbeachtung dieser Warnungen können Sie Ihre Schuhe unter Umständen nicht mehr aus den Pedalen lösen oder sie lösen sich plötzlich und unerwartet, was zu schweren Verletzungen führen kann.**

- Wenn Sie nicht sicher sind, wie Sie die Stifte an den Pedalen anpassen, dann wenden Sie sich an Ihre Verkaufsstelle oder an eine Vertretung.
- Heben Sie Ihre Füße vom Pedal und drehen Sie sie dann nach außen, um die Schuhe aus den Pedalen zu lösen. Setzen Sie einen Fuß fest auf dem Boden ab und üben Sie das Einrasten der Schuhe im Pedal und das anschließende Auslösen, bis Sie mit dem Bewegungsablauf vertraut sind. Anderenfalls könnten Sie stürzen und sich ernsthaft verletzen. Falls Sie sich an diesen Bewegungsablauf nicht gewöhnen können, sollten Sie die Distanzscheiben wieder montieren oder die kurzen Stifte austauschen.
- Achten Sie darauf, eine Schutzausrüstung und entsprechende Kleidung zu tragen, die sich für Ihre Verwendung des Fahrrads eignet. Aufgrund ihrer Länge könnten Sie sich bei einem direkten Kontakt der Stifte mit Ihrer Haut verletzen.
- Reflektoren müssen stets am Fahrrad montiert sein, sobald es auf öffentlichen Straßen bewegt wird. Reflektoren sind separat für Modelle erhältlich, die nicht standardmäßig mit Reflektoren ausgestattet sind. Informationen über den Umgang mit kompatiblen Akkus erfragen Sie bitte bei Ihrer Verkaufsstelle oder bei einer Vertretung.

- Bei verschmutzten oder beschädigten Reflektoren sollten Sie nicht mehr mit dem Fahrrad fahren. Sie könnten sonst von entgegenkommenden Fahrzeugen leicht übersehen werden.

- Sie dürfen Pedale oder Schuhplatten ausschließlich gemäß der Beschreibungen in der Gebrauchsanweisung verwenden. Wenn Schuhplatte und Pedale nach vorn zeigen, kann die Schuhplatte gelöst und an der Pedale eingerastet werden. Lesen Sie die Hinweise zur Verwendung der Schuhplatten in der Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Eine Missachtung der Anweisungen könnte zu schweren Verletzungen führen.



- Lesen Sie die Serviceanleitung und wählen Sie das richtige Produkt für Ihre Bedürfnisse aus, basierend auf Fahrradtyp, Fahrterrain und Bedingungen.

Platten mit Einfachauslösung (SM-SH51) und Platten mit Mehrfachauslösung (SM-SH56) sind zur Verwendung mit diesen Pedalen verfügbar. Schuhplatten mit Einfachauslösung (SM-SH52) und Schuhplatten mit Mehrfachauslösung (SM-SH55) sind nicht geeignet, da sie über bestimmte Eigenschaften nicht verfügen, wie stabile Auslöseleistung und ausreichende Bindungskraft. Falls solche Schuhplatten verwendet werden, lösen sich die Schuhe unter Umständen nicht aus den Pedalen, wenn dies erforderlich ist, oder sie lösen sich unbeabsichtigt oder unerwartet, was zu einem Sturz und zu schweren Verletzungen führen kann.

## Hinweis

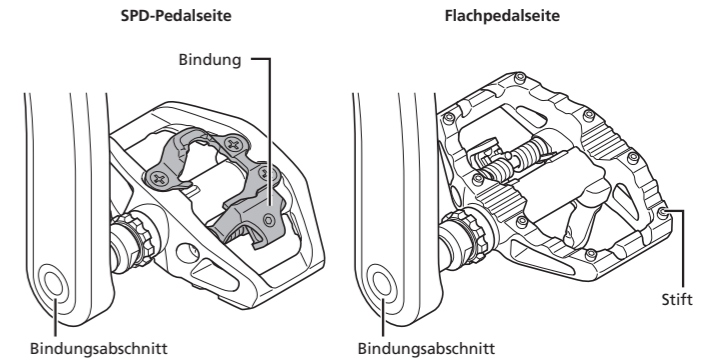
- Sollte die Pedalleistung unnormal erscheinen, führen Sie erneut eine Inspektion durch.
- Falls es Probleme mit sich drehenden Pedalkomponenten gibt, muss das Pedal eventuell neu eingestellt werden. Wenden Sie sich an Ihre Verkaufsstelle oder an eine Vertretung.
- Gewöhnlicher Verschleiß und der Alterungsprozess eines Produkts durch normale Verwendung werden nicht durch die Garantie abgedeckt.

## Regelmäßige Inspektionen vor dem Fahren

Vor dem Fahren müssen die folgenden Punkte kontrolliert werden. Wenden Sie sich bei Problemen an Ihre Verkaufsstelle oder an eine Vertretung.

- Sind die Befestigungsteile sicher angebracht?
- Hat sich das axiale Spiel zwischen Schuhplatte und Pedale aufgrund von Abnutzung verstärkt?
- Rastet die Schuhplatte nicht normal ein bzw. lässt sie sich nicht normal lösen?
- Sind ungewöhnliche Geräusche zu hören?

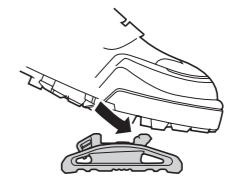
## Bezeichnung der Komponenten



## Schuhplatten-Typen und Verwendung der Schuhplatten

### ■ Einrasten der Schuhplatten

Rasten Sie die Schuhplatten mit einer Bewegung nach vorne unten in die Pedalenbindung ein.



### ■ Lösen der Schuhplatten

Der Auslösemodus kann je nach verwendeten Schuhplatten ausgewählt werden.

(Prüfen Sie die Modellnummer der Schuhplatte und die Farbe hinsichtlich der passenden Auslösemethode.)

Platten mit Mehrfachauslösung: SM-SH56 (Silber, Gold)	Platten mit Einfachauslösung: SM-SH51 (Schwarz / separat erhältlich)
Die Schuhplatten lösen sich durch Drehen der Ferse in eine beliebige Richtung.	Diese Schuhplatten lösen sich nur aus, wenn die Ferse nach außen bewegt wird. Sie lösen sich nicht aus dem Pedal, wenn Sie die Ferse in eine andere Richtung drehen.
Die Schuhplatte kann sich gegebenenfalls nach oben hin lösen. Ein Ziehen der Pedale kann daher dazu führen, dass sich die Schuhplatte unerwartet löst. Verwenden Sie diese Schuhplatte daher nicht, wenn Sie beim Fahren an der Pedale ziehen oder wenn Sie Sprünge oder Ähnliches ausführen, bei denen Druck auf den Fuß in Richtung der Schuhplatten-Auslösung ausgeübt wird.	Beim Pedalieren kann eine hohe Zugkraft ausgeübt werden, da sich die Schuhplatten nur dann lösen, wenn Sie den Fuß nach außen drehen.

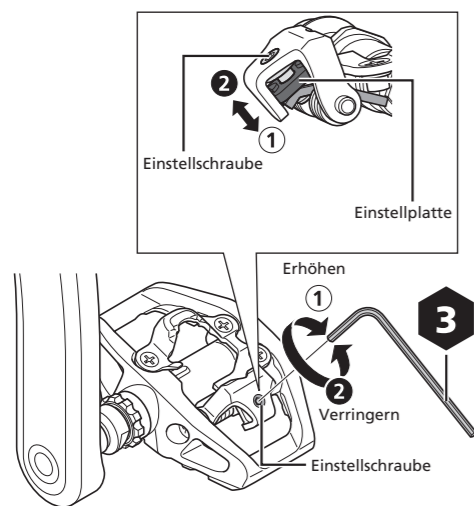
Wenngleich die Schuhplatten in andere Richtungen als horizontal auslösen, werden sie nicht notwendigerweise auslösen, wenn Sie die Balance verlieren. Daher sollten Sie immer sicherstellen, dass Ihnen genügend Zeit zu einem rechtzeitigen Auslösen der Schuhplatten bleibt, falls Sie in schwierigem Gelände unterwegs sind und es aussieht, als könnten Sie die Balance verlieren.	Die Schuhplatten lösen sich nicht zwangsläufig, wenn Sie die Balance verlieren. Daher sollten Sie immer sicherstellen, dass Ihnen genügend Zeit zu einem rechtzeitigen Auslösen der Schuhplatten bleibt, falls Sie in schwierigem Gelände unterwegs sind und es aussieht, als könnten Sie die Balance verlieren.
Falls Sie sich mit den Eigenschaften der Schuhplatten mit Mehrfachauslösung nicht ausreichend vertraut gemacht haben oder diese nicht richtig verwenden, können sie sich häufiger unbeabsichtigt aus dem Pedal lösen als Platten mit Einfachauslösung. Wenn Sie die Schuhplatten angepasst haben, können Sie das Einrasten und Lösen üben, bis Sie vollständig vertraut sind mit dem nötigen Kraftaufwand in jede Richtung. Eine unerwartete Auslösung kann dazu führen, dass Sie vom Fahrrad fallen, was zu ernsthaften Verletzungen führen kann.	Beispielsweise könnten sich die Schuhplatten, wenn Sie kräftig in die Pedale treten, durch ein unbeabsichtigtes Drehen der Ferse seitlich lösen und dies kann dazu führen, dass sich die Schuhplatte versehentlich löst. Wenn Sie die Schuhplatten angepasst haben, können Sie das Einrasten und Lösen üben, bis Sie vollständig vertraut sind mit dem nötigen Kraftaufwand und dem erforderlichen Winkel des Fußes. Eine unerwartete Auslösung kann dazu führen, dass Sie vom Fahrrad fallen, was zu ernsthaften Verletzungen führen kann.

#### Hinweis

Sie sollten das Auslösen der Schuhplatten aus dem Pedal unbedingt so lange üben, bis Sie mit dieser Technik vertraut sind.

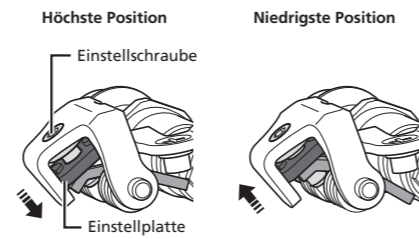
- \* Bei Schuhplatten mit Mehrfachauslösung müssen Sie vor allem das Auslösen durch Anheben der Ferse üben.

### Einstellung der Schuhplattenhaltekraft der Pedale



- Die Federspannung der Pedale kann über die Einstellschraube eingestellt werden.
- Ein Klick der Einstellschraube verändert die Spannung um einen Schritt. Eine Umdrehung umfasst vier Klicks.
- Die Einstellschraube befindet sich an der Rückseite der jeweiligen Bindung, bei beiden Pedalen also insgesamt an zwei Positionen.

- Stellen Sie die Federkraft so ein, dass Ihnen die Schuhplatten einen optimalen Halt im Pedal bieten und sich die Schuhplatten problemlos wieder aus der Bindung lösen lassen.
- Orientieren Sie sich bei der Anpassung der Schuhplattenhaltekraft in zwei Positionen an der jeweiligen Position der Einstellplatte sowie an der Anzahl der Umdrehungen der Einstellschrauben.
- Drehen Sie die Einstellschraube im Uhrzeigersinn, um die Schuhplattenhaltekraft zu erhöhen. Durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn verringern Sie die Spannung.



Befindet sich die Einstellplatte an der stärksten bzw. schwächsten Position, dürfen Sie die Einstellschraube nicht weiter drehen.

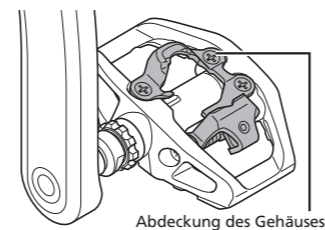
#### Hinweis

- Um ein ungewolltes Auslösen der Schuhplatte zu verhindern, ein Auslösen jedoch, wenn nötig, zu gewährleisten, müssen Sie auf eine korrekte Einstellung der Schuhplattenhaltekraft achten.
- Eine falsche Einstellung der Haltekraft könnte beim Einrasten bzw. Auslösen der Schuhplatten zu Problemen führen. Die Schuhplattenhaltekraft sollte für das rechte und linke Pedal gleich eingestellt werden.

### Austauschen der Schuhplatten, Austauschen der Abdeckung des Gehäuses

Bei den Schuhplatten und den Abdeckungen des Gehäuses handelt es sich um Verschleißteile, die regelmäßig ausgetauscht werden müssen.

Wenn die Auslösung der Schuhplatte aufgrund von Abnutzung zu eng oder zu lose wird, dann kontaktieren Sie umgehend die Verkaufsstelle oder eine Vertretung und tauschen Sie die Schuhplatten und die Abdeckung des Gehäuses gegen ein neue Modelle aus.





# One-Sided SPD Pedals Light Action / One-Sided Flat Pedals

## IMPORTANT NOTICE

- Contact the place of purchase or a distributor for information on installation, adjustment, and replacement of the products which are not found in the user's manual. A dealer's manual for professional and experienced bicycle mechanics is available on our website (<https://si.shimano.com>).

**For safety, be sure to read this "user's manual" thoroughly before use, follow it for correct use, and store it so that it can be referenced at any time.**

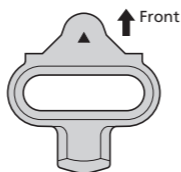
The following instructions must be observed at all times in order to prevent personal injury and physical damage to equipment and surroundings. The instructions are classified according to the degree of danger or damage which may occur if the product is used incorrectly.

<b>DANGER</b>	Failure to follow the instructions will result in death or serious injury.
<b>WARNING</b>	Failure to follow the instructions could result in death or serious injury.
<b>CAUTION</b>	Failure to follow the instructions could cause personal injury or physical damage to equipment and surroundings.

## Important safety information

### **WARNING**

- In order to ensure child safety for children using this product, children should be given instruction on the correct use after both guardians and children have fully understood the following information. Failure to follow the provided instructions may lead to serious injury.
- Do not disassemble or modify the product. This may cause the product to not operate correctly, and you may suddenly fall and be seriously injured.
- Be careful when using pedals in competition or aggressively. The cleats may become accidentally released from the pedals and you may fall off the bicycle. These pedals are for recreation and so are designed to be engaged with and released from the cleats more easily than SPD pedals.
- Before attempting to ride with these pedals and cleats (shoes), make sure you understand the operation of the engagement/release mechanism for the pedals and cleats (shoes). SPD pedals are designed to be released only when intended. They are not designed to be released automatically when you have fallen off the bicycle.
- Use only SPD shoes with this product. Other types of shoes may not release from the pedals, or may release unexpectedly.
- Use only SHIMANO cleats (SM-SH51/SM-SH56) and make sure that the mounting screws are tightened securely to the shoes. Failure to securely tighten the screws may result in a fall in which the cleats do not release.
- Before attempting to ride with these pedals and cleats, apply the brakes, then place one foot on the ground and practice engaging and releasing each cleat from its pedal until you can do so naturally and with minimal effort.
- Ride on level ground first until you become accustomed to engaging and releasing your cleats from the pedals.



- Before riding, adjust the cleat holding force of the pedals to your liking. If the cleat holding force of the pedals is low, the cleats may become accidentally released and you may lose balance and fall off the bicycle. If the cleat holding force of the pedals is high, the cleats cannot be easily released.
- When riding at low speed or when there is a possibility that you might need to stop riding, (for example, when doing a U-turn, nearing an intersection, riding uphill or turning a blind curve), release your cleats from the pedals beforehand so that you can quickly put your feet onto the ground at any time.
- Use a lighter cleat holding force for attaching the pedal cleats when riding in adverse conditions.
- Keep cleats and bindings out of dirt and debris to ensure proper engagement and release.
- Remember to check the cleats periodically for wear. When the cleats are worn, replace them, and adjust the cleat holding force before riding and after replacing the pedal cleats.

**If the warnings above are not followed, your shoes may not come out of the pedals when you intend or they may come out unexpectedly or accidentally, and severe injury may result.**

- If you are not sure about how to adjust the pins on the pedals, consult your place of purchase or a distributor.
- Raise your feet from the pedals then slide them sideways to disengage your feet from the pedals. With one foot firmly on the ground, practice engaging and disengaging the other foot from the pedal repeatedly until you become used to the operation, otherwise, you may fall and be seriously injured. If you cannot get used to this operation, use the product with spacers installed or the short pins replaced.
- Be sure to wear clothing and protective gear which is suitable for the way in which the bicycle is to be used. Because the pins are long, they may cause injury if they come into direct contact with your skin.
- Reflectors have to be mounted to the bike at any time as soon as traveling on public roads. Reflectors are sold separately for models that do not come with reflectors equipped as standard. For information on compatible reflectors, contact the place of purchase or a distributor.
- Do not continue riding the bicycle if the reflectors are dirty or damaged. Otherwise, it becomes more difficult for oncoming vehicles to see you.
- Do not use the pedals or cleats in any way not described in the user's manual. When the cleat and pedal are facing forwards, the cleat can be released and engaged with the pedal. Read the user's manual carefully for instructions on using the cleats. Failure to follow the instructions may lead to serious injury.

- Read the manual and choose the correct product for your needs, based on a consideration of bicycle type, riding terrain, and conditions. Single release mode cleats (SM-SH51) and multiple release mode cleats (SM-SH56) are available for use with these pedals. Cleats such as the single release mode cleats (SM-SH52) and multiple release mode cleats (SM-SH55) cannot be used as they lack certain features, such as stable step-out performance and sufficient holding force. If such cleats are used, the shoes may not come out of the pedals when you intend or they may come out unexpectedly or accidentally, resulting in the bicycle collapsing and serious injury.

## Notice

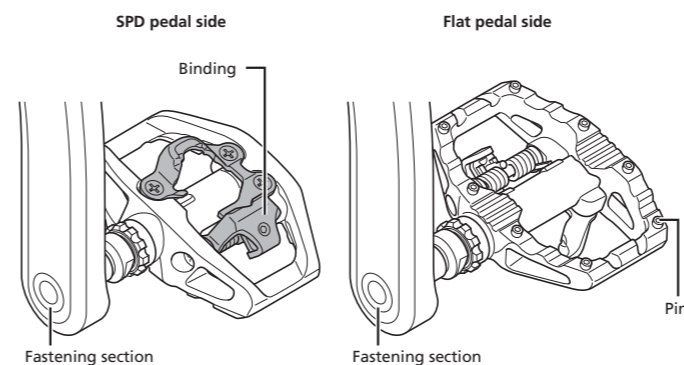
- If pedaling performance does not feel normal, perform an inspection again.
- If you experience any trouble with the rotating parts of the pedal, the pedal may require adjustment. Consult your place of purchase or a distributor.
- Products are not guaranteed against natural wear and deterioration from normal use and aging.
- For maximum performance we highly recommend SHIMANO lubricants and maintenance products.

## Regular inspections before riding the bicycle

Before riding the bicycle, check the following items. If any problems are found, consult your place of purchase or a distributor.

- Are the fastening sections fixed securely?
- Has excess play increased between the cleat and pedal due to wear?
- Are there any abnormalities when the cleat engages or releases?
- Are there any abnormal noises?

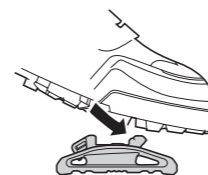
## Names of parts



## Cleat types, and using the cleats

### How to engage

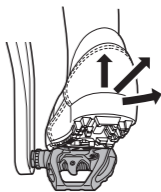
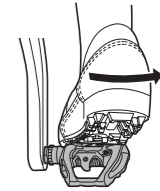
Press the cleats into the pedal binding with an angled downward motion.



### How to release

The release mode can be selected depending on the type of cleat being used.

(Check the cleat model number and color for the appropriate release method.)

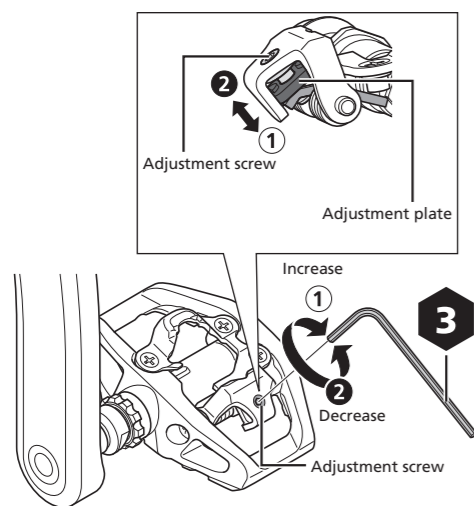
Multiple release mode cleats: SM-SH56 (Silver, Gold)	Single release mode cleats: SM-SH51 (Black / sold separately)
The cleats can be released by twisting in any direction. 	These cleats only release when the heel is moved outward. They will not release if the heel is twisted in any other direction. 
The cleat may release in an upward direction. Therefore, pulling up on the pedal may result in the cleat unexpectedly disengaging. Therefore, do not use this cleat if you pull up on the pedals when riding, or if you perform jumps or similar in which forces act on the foot in the direction of cleat release.	Upward force may be applied to the pedal, since the cleat will not release unless the foot is twisted.
Although the cleats do release in directions other than the horizontal, they will not necessarily release if you lose your balance. Accordingly, for places and conditions where it looks as though you may lose balance, make sure that you have sufficient time to release the cleats beforehand.	The cleats will not necessarily release if you lose your balance. Accordingly, for places and conditions where it looks as though you may lose balance, make sure that you have sufficient time to release the cleats beforehand.
If the characteristics of multiple release mode cleats are not sufficiently understood or used correctly, they are more likely than single release mode cleats to release unexpectedly. Once you have adjusted the cleats, practice engaging and releasing until you are fully familiar with the amount of force required in each direction. An unexpected release may cause you to fall off the bicycle and serious injury may result.	When, for example, you are pedaling vigorously, your heel may inadvertently twist sideways and this may cause the cleat to release accidentally. Once you have adjusted the cleats, practice engaging and releasing until you are fully familiar with the amount of force and foot angle required. An unexpected release may cause you to fall off the bicycle and serious injury may result.

### Notice

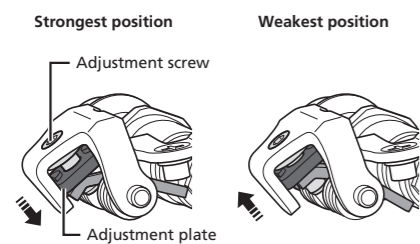
It is necessary to practice releasing until you become accustomed to the technique.

- \* In multiple release mode, releasing by lifting your heel requires particular practice.

## Adjusting the cleat holding force of the pedals



- The spring tension of the pedals can be adjusted by turning the adjustment screw.
- Clicking the adjustment screw once changes the tension one step. There are four clicks per turn.
- The adjustment screw is located at the rear of each binding, resulting in two positions in total for the two pedals.
- Adjust the spring force to the optimal cleat holding force when releasing the cleats from the bindings.
- Equalize the cleat holding forces at the two positions by checking the adjustment plate position and counting the number of turns of the adjustment screws.
- Turning the adjustment screw clockwise increases the cleat holding force, and turning it counterclockwise decreases it.



If the adjustment plate is at the strongest or the weakest position, do not turn the adjustment screw any further.

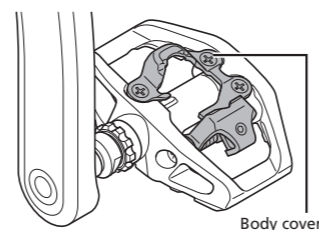
### Notice

- In order to prevent accidental cleat release and ensure that release is possible when needed, make sure that the cleat holding force is properly adjusted.
- If the cleats are not adjusted equally, it can cause the rider difficulty in engaging or releasing the cleats. The cleat holding force for the right and left pedals should be adjusted so they are equal.

## Replacing cleats, replacing body covers

Cleats and body covers become worn and need to be replaced periodically.

When, due to wear, the cleat release starts to become too tight or too loose, immediately contact the place of purchase or a distributor and replace the cleats and body covers with new ones.



## SHIMANO

### SHIMANO NORTH AMERICA BICYCLE, INC.

One Holland, Irvine, California 92618, U.S.A. Phone: +1-949-951-5003

### SHIMANO EUROPE B.V.

High Tech Campus 92, 5656 AG Eindhoven, The Netherlands Phone: +31-402-612222

### SHIMANO INC.

3-77 Oimatsu-cho, Sakai-ku, Sakai City, Osaka 590-8577, Japan